



• door Philip Nunn

# DANKBAARHEID

“Dankt in alles, want dit is de wil van God  
in Christus Jezus jegens u”  
1 Thess. 5:18



**WIJ MENSEN HEBBEN DE NEIGING ONZE FOCUS TE RICHTEN OP WAT ER MIST, OP WAT VERKEERD IS, OP WAT NIET ZOU MOETEN ZIJN. DE SCHRIFT STAAT VOL BEMOEDIGINGEN OM TE KIJKEN NAAR WAT WE WEL HEBBEN, OP WAT GOED IS, OP WAT IS – EN GOD DAN TE DANKEN. EEN ATHEÏST KAN GENIETEN VAN EEN GOEDE GEZONDHEID EN GENOEGEN BELEVEN AAN HET KIJKEN NAAR DE ZONSONDERGANG – MAAR IS NOOIT DANKBAAR VOOR DEZE DINGEN. OM DANKBAAR TE ZIJN MOET JE EEN GEVER ERKENNEN. BEN JIJ EEN DANKBAAR PERSOON?**



## Dankbaarheid en vreugde

We worden aangespoord God te danken voor onze huwelijkspartner, voor voedsel en voor alle goede dingen “die God heeft gemaakt om met dankzegging te worden genuttigd” (1 Tim. 4:3-4). Toen de herbouw van de muur rond Jeruzalem was voltooid, “zochten zij de Levieten uit al hun woonplaatsen om hen naar Jeruzalem te brengen, om met blijdschap de inwijding te verrichten, met dankzegging en met gezang” (Neh.12:27). Onze dankbaarheid tegenover God en andere mensen moet getoond worden. Dankbaarheid en vreugde horen duidelijk bij elkaar. Dankbare christenen zijn gelukkige mensen! En wanneer zij hun dankbaarheid tonen, maken ze andere mensen gelukkig.

## Dankbaarheid en genade

Het valt mij op dat sommige mensen in de Bijbel al dankbaar zijn voordat ze de zekerheid van een goede afloop hebben. Toen Daniël hoorde dat zijn leven serieus gevaar liep, “ging hij zijn huis binnen. Nu had hij in zijn bovenvertrek open vensters in de richting van Jeruzalem. Op drie tijdstippen per dag ging hij op zijn knieën, bad hij en dankte hij voor het aangezicht van zijn God, precies zoals hij voordien had gedaan”(Dan. 6:10). Voordat Hij Lazarus uit de doden opwekte, “hief Jezus de ogen op naar boven en zei: Vader, Ik dank U dat U Mij hebt gehoord” (Joh.11:41).

Gods beloften zijn net zo zeker en vast als God Zelf. We zullen vrede en vreugde ervaren wanneer we vertrouwen op Zijn beloften (Fil. 4: 6,7). Dat is waarom we God ook kunnen danken voor Zijn beloften.

## Wat zie je?

De apostel Paulus had genoeg ervaring met mensen en kerken om te weten hoeveel dingen mis gaan. En nog steeds zien we hem regelmatig God voor hen danken. Aan de kerken schreef hij vaak “Ik dank mijn God, telkens als ik aan u denk”. (Fil.1:4) Aan een eigenaar van een slaaf schreef hij: “Ik dank mijn God, terwijl ik u altijd gedenk in mijn gebeden” (Flmn.:4). Als we iets van Christus kunnen zien in de christenen die we ontmoeten of met wie we werken, zullen we ook redenen vinden om te danken en ons te verheugen.





## Een uitstekend tegengif

Kiezen om te leven vanuit dankbaarheid is erg gezond. Dankbaarheid is het beste tegengif tegen depressie. Dankbaarheid is het beste tegengif tegen bitterheid of wrok. Dankbaarheid is het beste tegengif tegen hebzucht en jaloezie.

## Kiezen om dankbaar te zijn

Het is dan ook geen verrassing te ontdekken dat onze hemelse Vader Zijn kinderen aanspoort om “dankbaar te zijn”. Dankbaar zijn is ook een daad van gehoorzaamheid. God is verrukt wanneer we “psalmen, lofzangen en geestelijke liederen zingen. Zing voor de Heere met *dank* in uw hart” (Kol.3:15,16). Om Gods hand in ons leven te zien, moeten we onze ogen open houden. Een jaar geleden begon één van onze dochters elke dag op te schrijven waar ze dankbaar voor is. Zij nummerde deze punten en is nu voorbij de duizend. Sta een ogenblik stil. Kun je vandaag een bewijs van Gods goede hand in je leven zien? Kies ervoor om ‘dank U’ te zeggen tegen God, je partner, je ouders, je kind, je medegelovige, je buurman. Kies ervoor om je dankbaarheid te uiten. Kies ervoor om een dankbaar persoon te zijn.

