



**MAN EN VROUW SAMEN. HUN EENHEID ZIT IN DE MENS INGEBAKKEN. ONZE AARD, ONS MENS-ZIJN EN ONZE BEHOEFTE ZIJN GEMAAKT MET HET OOG OP DAT SAMENZIJN. ONS MAATJE KAN ONS AANVULLEN, ONS COMPLEET MAKEN, ONS ONDERSTEUNEN, ONS HELPEN HET DOEL IN ONS LEVEN TE VINDEN. NATUURLIJK KAN IEMAND PRIMA ALLEEN LEVEN, MAAR TOCH: DE UNIEKE RELATIE VAN MAN EN VROUW IS OP DE ÉÉN OF ANDERE MANIER ONZE BESTEMMING.**

• door Charles en Helma van Wettum

# SAMEN op weg



Dat is het ideaalbeeld, in de praktijk is het niet altijd zo mooi. Samenleven met ons maatje gaat niet vanzelfsprekend goed. Het is hard werken om de relatie goed te krijgen, en het vraagt veel inzet om dicht bij elkaar te blijven. Gods plan en onze uitwerking lopen wel eens een beetje uit elkaar.

## Gods plan

Als we onze Bijbel een beetje kennen, dan weten we dat het huwelijk in de Bijbel belangrijk is. Toen God de mens schiep, schiep Hij hen man en vrouw, zodat ze samen beeld van Hem zouden zijn. Toen Hij Adam in z'n eentje in de hof zag wandelen, constateerde God onmiddellijk dat het niet goed is dat hij alleen was. Man en vrouw horen in Gods plan bij elkaar, ze passen als twee puzzelstukjes. God bepaalde dat hun band het ouderlijk huis zou vervangen en hen tot een onvervreembare eenheid zou smeden. In Gods eeuwige plan was de verhouding tussen man en vrouw zelfs bedoeld als een levende illustratie van de verhouding tussen Zijn Zoon Jezus en diens bruid.

In het plan van God is het huwelijk de plek waar de onderlinge dienst uitbundig bloeit, waar liefde en trouw zichtbaar functioneren, waar man en vrouw genieten van intimiteit en van elkaars lichaam, waar er voor hen (en hun eventuele kinderen) een veilig thuis is.

Ja, als we onze Bijbel een beetje kennen, dan weten we precies wat God met het huwelijk bedoelt. Maar als we onszelf een beetje kennen, dan weten we ook wat een worstelingen het huwelijk oplevert. We kennen de frustraties die er soms (vaak?) bij horen,

zowel uit eigen ervaring als uit waarneming bij anderen. We zien waar het fout loopt, waar wij en onze medemensen tekort schieten. Gods plan is duidelijk. Maar hoe krijgen wij ons huwelijk een beetje in de buurt van dat plan?

## Onze uitwerking

Wij zijn geen volmaakte mensen en dat weten wij. De gebrokenheid van de schepping doortrekt onze persoonlijke levens en daarmee ook ons huwelijk. We worstelen met verschillen in karakter, met verschillen in belangstelling, met verschillen in behoefte aan praten, aan aandacht en aan seks. Op alle onderdelen van Gods plan met het huwelijk kunnen wij struikelen.

We kennen voorbeelden van echtgenoten die elkaar opzettelijk kwetsen. Partners die elkaar in het openbaar afvallen of bekritisieren. Partners die elkaars zwakheden niet opvangen, maar die benadrukken of exploiteren, die niet verzorgen en dienen, maar uitbuiten en overheersen.

We kennen huwelijken waarin mensen niet trouw zijn. Mannen en vrouwen die hun behoeften buiten het huwelijk proberen te vervullen: de behoefte aan respect en aandacht, de behoefte aan intimiteit en seks, de behoefte aan bevestiging en zorg.

We kennen voorbeelden van echtgenoten die niet hun vader en moeder verlaten maar familiebanden voorrang blijven geven. Echtgenoten die hun partner confronteren met een gebrek aan loyaliteit en met halfhartige keuzes. Mensen die hun maatje afvallen op het moment dat het erom spant en zo hun partner diep kwetsen.

We kennen momenten waarop we bewust zelfzuchtige keuzes maken, onze eigen verlangens boven de belangen van onze partner plaatsen. Momenten waarop we bewust kiezen om te doen wat niet





goed is. Momenten waarop we kiezen voor ruzie in plaats van liefde, voor ons gelijk in plaats van nederigheid, voor onze eigen behoeften in plaats van dienstbaarheid.

## Onze gezamenlijke klus

De enige manier om ons eigen huwelijk te laten groeien in de richting zoals God het bedoeld heeft, is samen ermee bezig zijn. Samen nadenken, samen overwegen, luisteren en praten, invoelen en stimuleren, samen bidden en lezen. Alleen zo leer je elkaar beter kennen en weet je wat de gedachten, gevoelens en verlangens van je maatje zijn. En daardoor kun je samen zoeken naar Gods weg. Als partners maak je samen keuzes. Of het nu gaat over geloof, werk,

geld, tijd, of over onze prioriteiten .... Wordt ons huwelijk bepaald door de verwachtingen van onze ouders, van onze omgeving, van onze kerk? Is de vorm die wij aan ons huwelijk geven onze persoonlijke gehoorzaamheid aan God of is het een invulling die anderen hebben gekozen en waarin wij volgen – ongeacht wat wij tweeën nodig hebben?

Door samen te praten over keuzes in het geloof help je elkaar dicht bij God te leven en te groeien in het geloof. Door ervaringen te delen schep je de mogelijkheid elkaar en jezelf te corrigeren. Misschien zijn er dingen die wij in onze relatie onvoldoende ontvangen of zijn we op punten teleurgesteld of gekwetst. Samen praten over seks en intimiteit verdiept de relatie in je huwelijk. Geef duidelijk aan wat je fijn vindt en waar jouw grenzen liggen.

In Gods plan zijn man en vrouw één in hun huwelijk. Sinds de zondeval is die eenheid niet meer vanzelfsprekend. Het verlies van 'samen' kan gelegen zijn in de drukte van het werk en het gezin. Het dagelijkse leven met zijn zorgen leidt ons af van de noodzakelijke investeringen in onze relatie. Onze partner wordt vanzelfsprekend, té vanzelfsprekend. Vlugger dan wij ons realiseren vinden we onze uitdagingen buiten onze persoonlijke relatie.

## Communicatie

'Alles van waarde is weerloos', schrijft de Nederlandse dichter Lucebert. Ons huwelijk heeft grote waarde - en het huwelijk is weerloos tegen de dagelijkse aanvallen. Als wij ons huwelijk niet verdedigen, blijft het onbeschermd. Maar als onze relatie voor ons waardevol is, dan zijn we bereid onze tijd en energie erin te investeren en ons kwetsbaar en dienstbaar op te stellen.

Partners vinden het vaak moeilijk om met elkaar te praten. Soms ligt dat aan hun karakters: niet iedereen praat makkelijk over zichzelf, over gevoelens, over ervaringen uit het verleden, over de eigen behoeften en verlangens. Soms ligt het aan gesprekstechniek: niet iedereen kan een tekort benoemen zonder beschuldigend te worden, niet iedereen kan accepteren dat iets beter kan zonder zich direct beledigd te voelen. Soms ligt dat aan het stuk geschiedenis dat we al achter ons hebben. Soms is er vertrouwen beschaamd, is het respect verloren gegaan.

'Samen' krijgen we niet gratis. We moeten het voortdurend blijven veroveren. Natuurlijk vraagt het inspanning om het 'samen' te herwinnen nadat het verkeerd is gegaan. Maar ook op alle andere dagen hebben we inzet nodig om de strijd voor ons huwelijk te blijven winnen. We hebben het voornemen nodig om steeds aan 'samen' te werken.

Misschien hebben we voor onze gesprekken hulp nodig. Vertrouwde mensen in onze omgeving, vrienden die dichtbij genoeg staan - of juist mensen die op een wat grotere afstand staan. Misschien een gespreksleidraad, een goed boek of een huwelijksconferentie. In ieder geval: als we samen besluiten op een Bijbelse wijze in ons huwelijk te investeren, dan kunnen we samen groeien in de richting van Gods plan met onze relatie.

