



ONTDEKKINGEN

• door Peter van Beugen

U kent ze misschien wel, die boekjes waarin de verschillen tussen man en vrouw breed uit worden gemeten. Gesteund op ‘wetenschappelijke’ theorieën en experimenten wordt verklaard waarom mannen de boter niet kunnen vinden in de koelkast en waarom vrouwen de noordelijke ringweg niet zien staan op de routekaart: stereotiep en hilarisch, soms vertederend, niet minder vaak meewarige gevoelens losmakend over het andere geslacht. Een zekere Amerikaanse dominee besloot op een dag de vrouwen eens flink in het zonnetje te zetten en gaf een opsomming van al die goede eigenschappen van de vrouw, die mannen zo node ontberen. Aan het einde van zijn zorgvuldig opgebouwde Lofzang op de Vrouw riep hij met opgeheven handen uit: dus jongens, wáár zou de man zijn zonder de vrouw?! Waarop een grappenmaker in de zaal terugriep: nog steeds in de Hof van Eden! En ja hoor, wederom hilariteit. Dat de ontdekking van de verschillen tussen man en vrouw niet alléén tot hilariteit leidt, maar ook tot verrassingen, teleurstellingen, onbegrip en misschien frustratie is evenzeer realiteit. Het zal je maar gebeuren dat je op deze aarde wordt gezet en er na verloop van een aantal jaar achter komt dat er kameraadjes zijn van wie je vroeger dacht dat ze hetzelfde waren als jij, maar nu ontdekt dat ze zich voor andere dingen interesseren, zich anders gaan gedragen en ‘stom’ doen. Het zal je na verloop van nog eens wat jaren maar gebeuren dat je plotseling toch weer anders naar die ‘anderen’ gaat kijken en er zowaar een tegen het lijf loopt op wie je verliefd wordt en met wie je de roze wolk van het huwelijk binnenstapt ... om er na verloop van nog meer jaren achter te komen dat de verschillen tussen jou en die ander nog dieper lijken te zitten dan je had gedacht.

Ontdek Gods Plan

Dat mannen en vrouwen zo verschillend zijn is geen ‘ongelukje van moeder natuur’ of verzinsel van mensen. Het is inbegrepen bij Gods grote

plan en maakt deel uit van zijn ontwerp. De ‘bottom line statement’ over het huwelijk is dat het een creatie van God is waarin Hij een weergave van zichzelf geeft. Mannelijk en vrouwelijk samen zijn de mens geschapen naar zijn beeld. Het is ook een instelling van God waarin man en vrouw in een verbond treden van wederzijdse, levenslange en exclusieve liefde en trouw. Gelukkig is er in onze tijd een overvloed aan goede literatuur waarin al die aspecten van de relatie tussen man en vrouw worden uitgewerkt. En gelukkig zijn er weekends, courses en andere evenementen waar jongeren worden voorbereid op het huwelijk. Maar ook voor degenen die al langer samen op weg zijn is het goed om er van tijd tot tijd weer eens even bij stil te staan. Als je met een puzzel bezig bent en druk in de weer met al die kleine, verschillende stukjes die soms maar niet lijken te passen, is het goed om van tijd tot tijd naar het grote plan te kijken. En als we ons het plan weer goed hebben ingeprent werken we weer met frisse moed verder aan de puzzel. Juist de momenten dat het niet lijkt te passen, van moeite of beproeving bieden de gelegenheid om het echte plan van God te verwerkelijken: het betonen van liefde.

Ontdek je zelf

Toen God Adam en Eva maakte waren ze naakt, onbedekt. Hun verstandhouding was harmonieus en kende geen angst of schaamte. Door de zonde trok er een donkere schaduw over die relatie. Ze bedekten zich voor elkaar, kropen weg. Dat doen we nog steeds en niet alleen door middel van kleding. Dat doen we door onze gedachten, gevoelens en verlangens voor onszelf te houden. Uit angst voor onbegrip of afwijzing hebben we een bladerendek om ons heen waar we ons in terugtrekken. Om een goede relatie op te bouwen is het nodig je zelf te ontdekken, je bedekkingen weg te nemen. We kunnen dat pas echt als Gods liefde onze angst heeft weggenomen, want de liefde drijft de vrees uit. Als onze drang naar



bevestiging heeft plaatsgemaakt voor zelfaanvaarding en de geborgenheid van Gods liefde zijn we des te beter in staat om ons liefdevol naar de ander uit te strekken. Echte gemeenschap komt pas tot stand als ik die ander binnenlaat in mijn leven, vertel wat er omgaat in mijn gedachten en gevoelens, vertel over mijn zwakheden zonder ze goed te praten. Dat scheidt een hechte band van vertrouwen.

Ontdek de ander

Iemand heeft ooit gezegd: het huwelijk is de relatie met de grootste potentie voor conflicten. Alleen al de manier van communiceren is zo anders: mannen schijnen alles te vergeten wat hun vrouwen meer dan 10 minuten geleden tegen ze gezegd hebben. En als vrouwen hun verhaal doen komt er zo'n stortvloed aan details dat de man na 10 minuten de neiging krijgt om te vragen naar de 'executive summary' van de rest van het verhaal. Clichématig? Nou ja, misschien wel, maar wie denkt dat mannen en vrouwen dezelfde wezens zijn in een ander lichaam komt bedrogen uit. Pas in de dagelijkse omgang met elkaar komen ook de verschillen op mentaal en emotioneel gebied aan de oppervlakte. Alleen als we die verschillen 'meenemen in de vergelijking' gaan we het 'probleem' van die ander begrijpen. Als we inzien waaróm de ander doet zoals die doet kost het ook minder inspanning om het te aanvaarden en misschien is het beter om als je weer eens tegen die ander 'oploopt' er maar eens om te lachen in plaats van te zuchten. Natuurlijk praten we hiermee geen verkeerd gedrag goed, maar je kunt in één artikel nu eenmaal ook niet alles vertellen.

Ontdek liefde

We zijn gemaakt met een vrije wil die ons in staat stelt om keuzes te maken die tegen onze natuurlijke aandrang ingaan, omdat we er van overtuigd zijn dat we daardoor een hoger doel dienen. De enige en echte drijfveer die ons daartoe aanzet is goddelijke liefde. Want dat is liefde die zichzelf niet zoekt maar die zichzelf geeft. Liefde is als een bron die water geeft, zelfs als er geen mens komt om te putten. Echte liefde zien we in het leven van de Heer Jezus, die kon vergeven omdat zijn hart groter was dan de schuld van de ander. Door die liefde zijn we in staat om de ander voort te helpen, op te richten, te aanvaarden. Liefde is een machtig wapen, want ze schakelt ons menselijk afweersysteem uit en blaadtje voor blaadtje wordt het bladerdek weggenomen of prijsgegeven. En daarmee komt het cirkeltje rond. Man en vrouw: één en toch verschillend. De verschillen aangrijpen als de gelegenheid om te groeien in eenheid van liefde.

Het volgende nummer van Focus heeft als thema: **Geloofsfundamenten met oa.:**

- **Bekering en Wedergeboorte**, waarvan zijn we bekeerd en wat is de kracht van de wedergeboorte? - **Zonde en Vergeving**, wie veel lief heeft is veel vergeven... aanvaarden wij vergeving en kunnen wij vergeven? - **Rechtvaardiging**, wat zijn de geweldige gevolgen van Gods plan voor ons geestelijk leven? - **Heiliging**, het geheim van een godvruchtig leven, - **Verwachting en Hoop**, wat verwachten we en wat doet het met ons Anno 2010?

